

Corso Guida di Mountain Bike-E-Bike CSEN Comitato Provinciale di Biella

Programma on line con date da stabilire

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Alimentazione e preparazione fisica • Marketing e gestione di una ASD • Come si prepara e si gestisce un tour | <p>docente Massimo Bidese</p> <p>docente Luciano Canova</p> <p>docente Gabriele Iollo/ Luciano Canova</p> |
|---|---|

VENERDI'		
PROGRAMMA	DOCENTE	ORA
Briefing c/o sede CSEN a Camburzano	Mauro B.	08.30
Test valutativo nel campo scuola EGB	Staff tecnico	09.30
Uso del GPS	Massimo B.	11.00
Pausa pranzo		12.30
Lo zaino dell'accompagnatore	Luciano C. Gabriele L.	14.00
Primo soccorso e nozioni sul DAE	Luciano/ Lollo	15.00
Riparazioni tecniche sul campo / meccanica	Corrado L	17.30
Fine lezione/ breafing	Staff tecnico	19.00

SABATO		
PROGRAMMA	DOCENTE	ORA
Ritrovo c/o sede CSEN a Camburzano		08.30
Lezione teorica in aula di conduzione tecnica della bike	Emanuele R.	09.00
Campo scuola EGB / tecnica	Team EGB	10.30
Pausa pranzo		12.30
Uscita in mtb sui trail di EGB	Staff tecnico	14.00
Fine lezione - Breafing	Staff tecnico	17.30

DOMENICA		
PROGRAMMA	DOCENTE	ORA
Ritrovo c/o sede CSEN a Camburzano	Mauro B.	08.00
Uscita tecnica da definire in base al meteo	Staff tecnico	09.00
Pausa pranzo		12.30
Rifinitura tecnica al campo scuola con variazioni di difficoltà	Staff tecnico	14.30
Esame finale scritto	Staff tecnico	17.00
Valutazioni e vostri feedback	Staff tecnico	18.00

NOTE

- Portare la **propria bicicletta** (muscolare/E-Bike) meccanicamente in ordine.
- Abbigliamento sportivo consono per le temperature ed eventuale pioggia.

Che cosa viene rilasciato al termine del corso.



**Diploma Nazionale
di Guida o Istruttore mtb
riconosciuto da CONI**



Tesserino tecnico



Patch Guida



Maglia Guida CSEN